

Sandra Anne Taylor

Secretele atracției

**Legile universale ale iubirii, sexului
și relațiilor romantice**

Traducere din limba engleză
de Monica Vișan

EDITURA FOR YOU
București, 2017

Introducere

Puterea Universului clocotește în noi. În fiecare ființă există, de fapt, particule care au contribuit odată la formarea unei stele. Primim și creăm explozii de energie în fiecare clipă a vieții – acesta este adevărul nostru cuantic. Universul lucrează cu energia noastră, a fiecăruia dintre noi, iar felul în care Universul ne răspunde depinde de tipul de energie pe care o creăm. Atunci când ne aliniem la energia universală, avem acces la toată puterea și înțelepciunea vieții.

Acțiunea energetică despre care vorbesc în această carte se bazează pe o serie de principii cuantice fundamentale, dintre care cel mai elementar este dualismul undă-corpusul. În momentul în care s-a descoperit că particulele emit unde de energie și că undele de lumină pot fi și ele cuantificate ca particule, lumea fizicii clasice a fost zguduită din temelii. Această carte analizează modul în care acest fenomen energetic al lumii fizice poate influența cu adevărat felul în care interrelaționăm la nivel personal.

Mare parte din fizica cuantică se ocupă de interrelaționări: relația dintre conștiință și realitate, dintre aici și acolo, dintre energie și materie, dintre undă și corpusul. S-au făcut descoperiri incredibile despre aceste interrelaționări din lumea cuantică. Ceea ce am încercat eu să fac în paginile cărții de

față este să aplic aceste descoperiri în domeniul experiențelor umane – al relațiilor *dintre oameni*. La urma urmei, și noi, oamenii, suntem făcuți din același „material cuantic“.

Prima dată am luat contact cu studiul fizicii cuantice în urmă cu aproape 20 de ani. Un prieten mi-a dat un exemplar din *The Dancing Wu Li Masters*, de Gary Zukav, carte ce mi-a schimbat cursul vieții. După aceea am citit practic toate cărțile despre fizica cuantică ce mi-au picat în mână. Mi-am dat seama că în lumea noastră energetică există magie și am simțit că această magie ar putea fi valorificată.

Sunt psihoterapeut de 22 de ani și am observat că unele concluzii ale gândirii cuantice, precum „conștiința a creat realitatea“, ar putea avea aplicabilitate directă în procesul psihologic. Atunci când am început să predau aceste principii cursanților mei, rezultatele au fost uluitoare. Oamenii reușeau să-și îmbunătățească viața mult mai repede, deoarece puteau interpreta sursa problemelor lor din punct de vedere energetic. La un moment dat, cineva m-a numit chiar „pețitoare energetică“, deoarece tehnicile pe care le predam în cadrul seminarelor și sesiunilor de psihoterapie au unit mulți oameni.

Dar această carte nu vorbește numai despre succesul în dragoste, ci și despre succesul în *viață*. Legile universale despre care vorbesc aici sunt valabile pentru orice nivel de interes. *Toate* experiențele și situațiile pe care le atragem, inclusiv succesul în carieră și cel financiar, sunt supuse acțiunii energetice a Universului. Dacă aplicați aceste principii și înțelegeți câtă putere vă aduc ele în viață, atunci nu există lucruri mărețe pe care să nu le puteți face.

Eu însămi am folosit aceste concepte pentru a intra în legătură cu un bărbat extraordinar, căruia îi plăcea să se amuze și care ulterior a devenit soțul meu. Și am folosit tot aceste principii atunci când i-am adoptat pe cei doi copii minunați ai mei.

Puterea acestor legi mi-a oferit oportunități în carieră, prieteni minunați, sprijinul Universului și, cel mai important, o liniște sufletească și o bucurie incredibile – ceea ce vă doresc și vouă. Cea mai mare dorință a mea este ca această carte să vă ofere perspective și tehnici care să vă ajute să vă conectați la nemărginita putere energetică din voi și din jurul vostru.

Continuați să aplicați aceste principii până când veți obține rezultatele dorite. Aveți răbdare – energia Universului are înțelepciunea și sincronizarea ei. Atunci când le veți observa beneficiile, veți dori să nu mai renunțați niciodată la aceste practici... așa că nu renunțați! Dimpotrivă, transformați-le într-un mod de viață. Ele acționează cu o forță și cu o consecvență care vă vor schimba aproape total viața.

Citiți această carte cu inima deschisă. În multe capitole veți găsi o secțiune numită „Schimbă-ți energia acum“; ea are rolul de a vă arăta modurile în care puteți aplica aceste principii. Acțiunea și afirmația vă vor stimula energia și vor da roade.

Când veți citi cartea a doua oară, veți descoperi lucruri pe care înainte nici măcar nu le-ați băgat de seamă. De fapt, ori de câte ori vă stabiliți un obiectiv, revedeți încă o dată aceste principii. Există un Univers plin de energie, care vă stă la dispoziție. Asigurați-vă că sunteți mereu în contact cu el!

Sunt câteva aspecte la care aș vrea să mă refer. Primul este de natură gramaticală. În carte veți găsi nenumărate propoziții care se referă la „tine și partenerul tău“. Pentru că volumul de față se adresează atât bărbaților, cât și femeilor, acest lucru a condus la unele dificultăți cu privire la utilizarea pronumelor personale. (De exemplu, forma gramaticală corectă a următoarei propoziții ar fi așa: „Să-ți iubești partenerul/partenera înseamnă să-l/s-o respecti și să găsești un echilibru între nevoile tale și cele ale lui/ei.“ Vă dați seama cât de plictisitor ar fi să citiți și numai câteva paragrafe de acest gen. Cum astfel de

cazuri sunt nenumărate, am optat pentru folosirea pronumelui personal general masculin.

Mai vreau să lămuresc și folosirea termenilor *pozitiv* și *negativ*. Evident, științific vorbind, acești termeni nu înseamnă „bun“ și „rău“, ci ei se referă doar la sarcinile electrice cu număr variabil de electroni. Dar atunci când folosesc expresia „energie pozitivă și/sau negativă“, mă refer la *energia voastră personală*, în general cu sensul de energie benefică sau problematică. Pentru că această carte se ocupă și de știința energiei, am simțit nevoia să subliniez această diferențiere.

Sunt locuri în carte unde menționez principii sau teorii cuantice specifice, dându-le doar numele, fără a mai da și explicații științifice detaliate. Fac acest lucru pentru ca aceia care sunt interesați de cercetarea mai în detaliu a problemelor respective să aibă un punct de plecare. Principala mea preocupare se referă la aplicarea acestor teorii în cazul relațiilor dintre oameni, dar îi încurajez pe toți cei care simt nevoia să afle mai multe informații să studieze și contextul științific.

În sfârșit, cuvântul *Univers* este scris cu majusculă pe tot cuprinsul cărții. Eu cred că Universul este mai mare și mai creator decât ceea ce se consideră a fi Universul ca spațiu. Pentru mine, Universul este *Sursa* a ceea ce noi numim Univers spațial, este Mîntea Infinită, Creatorul-Dumnezeu.

Cred, de asemenea, că această Conștiință Divină este parte a tot ceea ce există în Cosmos și că noi suntem toți conectați, întotdeauna atrași în miraculoasa ei energie. Atunci când i se întâmplă ceva unuia, același lucru li se întâmplă tuturor celor care împărtășesc această conștiință. Nu ne putem despărți nici de Univers ca atare, nici de nimic din ceea ce există în el.

Pentru noi, separarea reprezintă cea mai mare sursă de suferință – separarea de propriul spirit iubitor, de Mîntea

Divină, precum și separarea unul de celălalt. Atunci când vom înțelege că toți suntem conectați, fiecare în parte cu toți ceilalți din Univers, vom ajunge la capătul suferinței. Când alegem să iubim, ne onorăm conectarea și stimulăm cea mai dinamică energie pe care o poate oferi Universul, ajungând, în sfârșit, la pacea după care tânjim atât!

Vă ofer această carte cu bucurie și prețuire, cu intenția afectuoasă de a ne ajuta pe noi toți să ne întoarcem la pacea și iubirea ce alcătuiesc Sursa din care ne tragem.



Capitolul 1

Sursa iubirii

Într-o bună zi, după ce vom fi stăpânit vânturile, valurile, marea și gravitația, vom valorifica pentru Dumnezeu energiile iubirii. Atunci, pentru a doua oară în istoria omenirii, omul va fi descoperit focul.

Pierre Teilhard de Chardin

Ai obosit să tot repeți, iar și iar, aceleași vechi tipare relaționale? Ți se pare că, indiferent ce faci ca să schimbi lucrurile, ajungi mereu la același rezultat, te alegi cu aceleași atât de cunoscute sentimente de singurătate, furie, suferință și frustrare? Sau poate ai impresia că nu reușești nicicum să ai o relație, iar dacă *o ai*, atunci e foarte clar încă de la început că ea nu duce nicăieri? Și într-un caz și în celălalt ai senzația că îți vei trăi viața în uitare, fără nimeni lângă tine, mereu așteptând și întrebându-te de ce.

Nu trebuie să renunți să speri. Puterea de a-ți schimba destinul se află în propria-ți esență energetică.

Indiferent de cât de mult timp a trecut de când nu ai mai avut o relație sănătoasă – și chiar dacă nu ai avut *niciodată* o

astfel de relație –, puterea, pasiunea și intimitatea iubirii adevărate îți sunt cu siguranță accesibile. De fapt, fie că îți dai seama, fie că nu, ai în propria-ți curte o mină de aur plină de iubire. Însă pentru a-i scoate la suprafață bogățiile, trebuie mai întâi să știi cu adevărat ce este iubirea, de unde vine și cum acționează ea în Univers. Destinul tău depinde de acceptarea legilor magnetice ale atracției, pentru că, dacă nu le înțelegi, vei continua să sapi după iubire acolo unde ea nu există, alegându-te, în loc de aur, doar cu un metal galben, lipsit de valoare.

Forma iubirii

Iubirea se manifestă sub formă de energie. Ea este una dintre frecvențele generatoare de viață și se mișcă rapid și liber în timp și spațiu. Universul clocotește de energie. Lumina, sunetul, mișcarea – viața toată ia parte la dansul continuu al energiei în acțiune. De la mișcarea planetelor la cele mai neînsemnate întâlniri între trecători care nu se cunosc, totul contribuie la fluxul neîntrerupt și la schimbul continuu de energie personală și universală.

Contrar a ceea ce cred cei mai mulți oameni, iubirea este mult mai mult decât un simplu sentiment sau condiția existenței unei relații. *Iubirea este energie*. De fapt, ea este cea mai măreață și mai creatoare putere din cosmos. Poate că iubirea nu este la fel de ușor perceptibilă ca energia sunetului sau la fel de ușor măsurabilă ca energia luminii, dar ea este la fel de importantă și de dinamică precum orice altă energie pe care o putem simți.

În mitologia greacă, Eros, zeul iubirii, era inițial perceput ca o forță cosmică – mai mult energie, decât entitate –, a cărei menire era să organizeze și să controleze toate elementele

Universului, pentru a transforma haosul în armonie. Abia mai târziu această forță a fost personificată în figura îngerului arcaș care controla visele dorinței umane.

Iubirea ca forță organizatorică este o reprezentare adecvată, deoarece ea este răspunzătoare de legile care pun ordine în viață, în întregul ei. De fapt, energia iubirii originare – Iubirea Divină – este răspunzătoare de viața însăși. Ea este sursa creatoare a tot ceea ce vedem. Orice persoană, ființă sau obiect din Univers este expresia puterii și creativității Iubirii Divine.

Această putere remarcabilă este un fluviu nestăvilat de energie ce curge încontinuu prin Univers. *Tu* ești parte din acest fluviu. Puterea aceea Divină radiază spre și prin tine. Ceea ce faci cu această putere îți stabilește destinul – atât al relațiilor tale, cât și a tot ceea ce ți se întâmplă în viață.

Te poți conecta la acest puternic fluviu de energie cu ajutorul motivației sau al intenției. În cele din urmă, trebuie să-ți aliniezi propria intenție la cea a iubirii, pentru a te putea lăsa purtat de marea minunată a amorului. Dacă nu o faci, vei continua să te zbați contra curentului.

Asta s-a întâmplat cu Psyche, iubita lui Eros, atunci când a lăsat ca iubirea ei să se transforme în teamă. Povestea lor este o poveste clasică de iubire, plină de pasiune, gelozie și îndoială; chiar și astăzi ea rămâne o reprezentare exactă a tiparelor și puterii care se află în spatele legilor universale ale iubirii.

Eros și Psyche

Psyche era o femeie extraordinar de frumoasă, atât de încântătoare, încât oamenii din regatul tatălui ei au început să-i aducă laudele și slava pe care i le acordau înainte Afroditei, zeița iubirii. Asta a înfuriat-o atât de tare pe Afrodita, încât i-a

Cuprins

<i>Introducere</i>	7
PARTEA I. Legea magnetismului	
Capitolul 1. Sursa iubirii	15
Capitolul 2. Atracția cuantică	25
Capitolul 3. Rezonanța propriei vieți	43
Capitolul 4. Energia minții	57
Capitolul 5. Acțiunea afirmativă	80
Capitolul 6. Esența problemei	97
Capitolul 7. Puterea alegerii	107
PARTEA a II-a. Legile dorinței și intenției	
Capitolul 8. Intenția de a iubi	125
Capitolul 9. Codependența și intenția paradoxală	139
Capitolul 10. Viața sub imperiul constructelor	153
Capitolul 11. Uniunea dintre dorință și intenție	165
PARTEA a III-a. Legea armoniei	
Capitolul 12. Existența în armonie	175
Capitolul 13. Învăță să iubești	193
Capitolul 14. Sexul și legile universale	212
Capitolul 15. Cum spui adio	232
<i>Epilog. Iubirea în Univers</i>	261
<i>Postfață</i>	276
<i>Despre autoare</i>	281
<i>Mulțumiri</i>	282